

(第一頁)  
中心相片

第二頁:

## 活動一覽

### D新症講座

1	<p>乳癌放射治療新症講座暨同路人分享 (視像及實體)</p> <p>內容 講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務及社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 乳癌病人</p> <p>講者 本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工及義工</p> <p>日期 2025 年 10 月 8 日、11 月 5 日、12 月 3 日 (星期三)</p> <p>時間 下午 2 時 30 分至 4 時</p> <p>*由放射治療部轉介*</p>
2	<p>頭頸癌新症講座 (實體)</p> <p>內容 由護士講解有關頭頸癌成因與治療，並由營養師分享適合癌症病人的飲食方案，和社工介紹癌症支援服務及社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 頭頸癌病人</p> <p>講者 本院臨床腫瘤科護士、註冊營養師、本中心社工</p> <p>日期 2025 年 10 月 2 日、10 月 9 日、10 月 16 日、10 月 23 日、10 月 30 日、11 月 6 日、11 月 13 日、11 月 20 日、11 月 27 日、12 月 4 日、12 月 11 日、12 月 18 日(星期四)</p> <p>時間 上午 9 時 15 分至 11 時</p> <p>*由醫護人員轉介*</p>
3	<p>癌症化學治療新症講座 (視像及實體)</p> <p>內容 講解有關化學治療旅程之準備、介紹癌症支援服務及社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人</p> <p>講者 本院臨床腫瘤科護士、本中心社工</p> <p>日期 2025 年 10 月 13 日、11 月 10 日、12 月 8 日(星期一)</p> <p>時間 下午 2 時 30 分至 3 時 30 分</p> <p>*由臨床腫瘤科轉介*</p>
4	<p>鼻咽癌放射治療新症講座暨同路人分享 (視像及實體)</p> <p>內容 講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 鼻咽癌病人</p> <p>講者 本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工、健樂社義工</p>

	<p>日期 2025年10月16日、11月20日、12月18日(星期四)          時間 上午11時至下午12時30分          *由放射治療部轉介*</p>
5	<p>腸癌新症講座暨同路人分享 (實體)          內容 講解腸癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源          對象 新界東醫院聯網 腸癌病人          講者 本院護士、本中心社工、義工          日期 2025年10月27日、11月24日、12月22日(星期一)          時間 下午3時至4時30分          *由醫護人員轉介*</p>
6	<p>前列腺癌新症講座暨同路人分享 (實體)          內容 講解前列腺癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源          對象 新界東醫院聯網 前列腺癌病人          講者 本院泌尿科護士、本中心社工、前腺聯盟義工          日期 2025年10月2日、11月6日(星期四)          時間 下午2時30分至4時          *由泌尿科護士轉介*</p>
7	<p>膀胱癌新症講座暨同路人分享 (實體)          內容 講解膀胱癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源          對象 新界東醫院聯網 膀胱癌病人          講者 本院泌尿科護士、本中心社工、明胱會義工          日期 2025年12月4日(星期四)          時間 下午2時30分至4時          *由泌尿科護士轉介*</p>

第三頁:

## II)同路人分享

1	<p>乳科同路人分享 (實體)          內容 (1) 10月22日 - Zentangle 暨同路人分享                    (2) 11月26日 - 齊做運動暨同路人分享                    (3) 12月24日 - 胸圍改造暨同路人分享          對象 新界東醫院聯網 乳癌病人          講者 本中心社工及義工          日期 2025年10月22日、11月26日、12月24日(星期三)          時間 上午10時至中午12時</p>
---	--

	名額: 20 人
2	<p>午間小聚 (實體)</p> <p>內容 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程</p> <p>對象 新界東醫院聯網 血癌、淋巴癌、骨髓瘤病人及照顧者</p> <p>講者 心血會義工</p> <p>日期 2025 年 10 月 9 日、10 月 23 日、11 月 13 日、11 月 27 日、12 月 11 日(星期四)</p> <p>時間 下午 12 時 30 分至 2 時</p>
3	<p>肺癌同路人分享會 (實體)</p> <p>內容 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 肺癌病人及照顧者</p> <p>講者 本中心社工、義工</p> <p>日期 2025 年 11 月 13 日(星期四)</p> <p>時間 下午 2 時 30 分至 4 時</p>
4	<p>前列腺癌同路人分享會 (實體)</p> <p>內容 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 前列腺癌病人及照顧者</p> <p>講者 本中心社工、前腺聯盟義工</p> <p>日期 2025 年 10 月 16 日 (星期四)</p> <p>時間 下午 2 時 30 分至 4 時</p>
5	<p>膀胱癌同路人分享會 (實體)</p> <p>內容 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 膀胱癌病人及照顧者</p> <p>講者 本中心社工、明胱會義工</p> <p>日期 2025 年 11 月 14 日 (星期五)</p> <p>時間 下午 2 時 30 分至 4 時</p>

第四頁:

## I) 復康治療

1	<p>自然太極鬆功班</p> <p>內容: 以站樁為主，用意念導引鬆開九大關節。 幫助身心放鬆，有助舒緩腰痛、頸緊膊痛。</p> <p>對象: 新界東醫院聯網 結直腸癌康復者 (新東腸同盟會員優先)</p> <p>講者: 侯金林先生 (北區醫院 社區關係委員會主席)</p>
---	---

	<p>日期: 2025年10月17日, 10月24日及10月31日 (星期五, 共三節)</p> <p>時間: 下午3時至4時30分</p> <p>名額: 20人</p>
2	<p>癌症專題網上講座 - 癌症治療後的中醫保健(視像)</p> <p>內容: 癌症手術、化療、電療後的中醫調養方法， 起居飲食保健，以及中醫預防復發治療。</p> <p>對象: 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者</p> <p>講者: 香港中文大學中醫學院 註冊中醫師 劉昭勁博士</p> <p>日期: 2025年11月6日 (星期四)</p> <p>時間: 下午3時至4時30分</p> <p>名額: 30人</p>
3	<p>&lt;樂在遊踪&gt; 心導遊 (實體)</p> <p>內容: 馬鞍山公園之旅</p> <p>對象: 新界東醫院聯網 結直腸癌康復者及照顧者 (新東腸同盟會員優先)</p> <p>講者: 心導遊義工</p> <p>日期: 2025年11月21日(五)</p> <p>時間: 上午10時至中午12時</p> <p>名額: 20人</p>
4	<p>展開新一頁 (實體)</p> <p>內容:</p> <p>(第一節) 透過活動，認識如何正面積極生活，預防癌症復發或第二個癌症的發生。</p> <p>(第二節) 由社工講解情緒健康對康復者的重要性及認識社區資源</p> <p>對象: 新界東醫院聯網 結直腸癌康復者</p> <p>講者: 新界東醫院聯網 結直腸科專科護士及癌症病人資源中心社工</p> <p>日期: 2025年12月10日(星期三) 及 12月18日 (星期四) (共兩節)</p> <p>時間: 下午2時30分至4時</p> <p>名額: 20人</p> <p>*由醫護人員轉介*</p>
5	<p>造口病人飲食需知(視像及實體)</p> <p>內容: 營養師介紹造口病人飲食注意之事項, 社工介紹癌症支援服務和社區資源及義工分享</p> <p>對象: 新界東醫院聯網 造口病人及照顧者</p> <p>講者: 註冊營養師、癌症病人資源中心社工、香港造口人協會義工</p> <p>日期: 待定</p> <p>時間: 待定</p> <p>名額: 20人</p>

## II) 心靈紓緩服務

1	<p>減壓工作坊 - 書法減壓班 (實體)</p> <p>內容 透過寫書法，培養參加者耐心及紓緩他們平日的壓力</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者</p> <p>講者 本中心義工</p> <p>日期 2025年11月20日(星期四)</p> <p>時間下午2時30分至4時</p> <p>名額 20人 (如報名人數超額，將以抽籤形式處理)</p>
2	<p>減壓工作坊 - 八段錦入門班 (實體)</p> <p>內容 八段錦是集強身、健體和養生於一身的運動。透過入門班，參加者可掌握八段錦的要點，並培養恆常練習的習慣。</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者</p> <p>講者 本中心義工</p> <p>日期 2025年10月3日, 10月10日, 10月17日, 10月24日, 10月31日, 11月7日, 11月14日及11月21日(星期五, 共8堂)</p> <p>時間 上午10時至11時30分</p> <p>名額 12人(如報名人數超額，將以抽籤形式處理)</p>
3	<p>天主教聖誕聯歡活動 (實體)</p> <p>內容 和諧粉彩畫製作及聖誕聚會</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者 *歡迎任何宗教人士參加</p> <p>合辦 新界東醫院聯網 心靈關顧服務 天主教牧靈部</p> <p>日期 2025年12月17日(星期三)</p> <p>時間 上午10時至下午12時45分</p> <p>名額 30人</p>
4	<p>癌症病人加油站 (青草地)(視像及實體)</p> <p>內容 詩歌、見證、訊息分享</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者</p> <p>講者 新界東醫院聯網 心靈關顧服務 基督教院牧部</p> <p>日期 2025年10月14日、11月11日、12月9日(星期二)</p> <p>時間 上午10時30分至中午12時</p>
5	<p>同伴行 (視像及實體)</p> <p>內容 1) 禪修系列: 紓解身心壓力、培養慈心自愛 2) 講座系列: 透過短片、問答、分享等，建立正面心態</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者</p> <p>講者 新界東醫院聯網心靈關顧服務 佛教院侍部</p>

	<p>日期 2025年10月20日、11月17日、12月15日(星期一)          時間 上午10時30分至中午12時</p>
6	<p>歸心祈禱 (實體)          內容 歸心祈禱是一種簡易的祈禱，透過安靜，放下各種思慮，與主相遇          對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者 (歡迎任何宗教背景人士參加)          講者 郭炳輝執事 和 新界東醫院聯網 心靈關顧服務 天主教牧靈部          日期 2025年10月27日、11月24日、12月22日(星期一)          時間 上午10時30分至中午12時</p>

### III) 臨床心理服務

臨 服 務 心 理	<p>臨床心理服務          內容 由威爾斯親王醫院臨床心理學家提供臨床心理服務          對象 因癌症令情緒、思想或行為上受困擾的癌症病人 (需於威爾斯親王醫院臨床腫瘤科覆診)</p> <p>*由醫生及醫護人員轉介*</p>
-----------------------	---

### IV) 社區支援服務

1	<p>社區藥房藥物資助資訊及癌症病人服務資源介紹          內容 中心職員介紹社區藥房服務、癌症病人服務資源及申請方法          對象 威爾斯親王醫院 癌症病人          日期/時間 請與中心職員聯絡</p> <p>*社區藥房藥物資助資訊 由腫瘤科護士轉介*</p>
---	---

最新活動資訊，請向中心職員查詢

(電話  logo) 報名及查詢電話 3505 4030 (WhatsApp  logo) WhatsApp 9092 9770